

SESTRINSTVO U ZAVODU

Sestrinstvo je nauka i praksa profesionalno obrazovanih medicinskih sestra usmjerena na njegovanje ljudskog zdravlja.

Osnovni zadaci medicinskih sestra/tehničara su pružanje i vođenje sestriinske njege, bilo da se radi o prevenciji, liječenju ili rehabilitaciji ili podršci kod pojedinca, porodice ili zajednice. Edukacija pacijenata i članova porodice je značajna preventivna aktivnost, koja se može sprovoditi kao zasebna aktivnost ili u okviru drugih sestriinskih intervencija.

Sestrinstvo u Zavodu se počelo primjenjivati od početka rada Zavoda i od tada do danas dobija sve veći značaj.



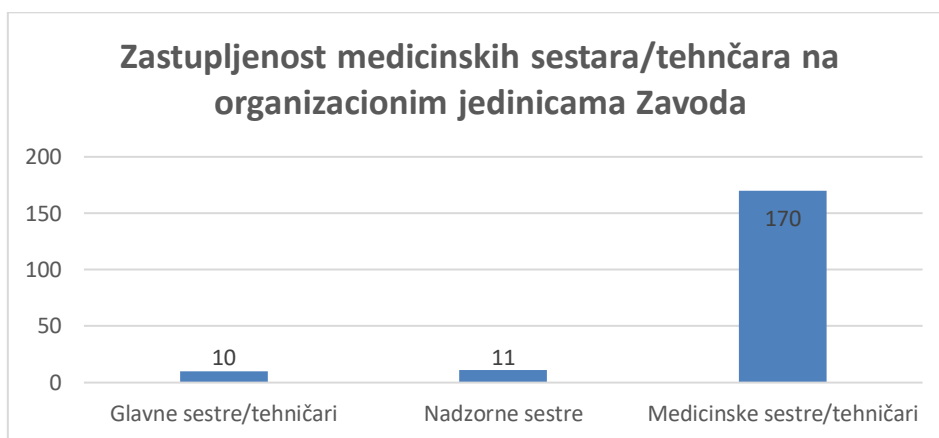
Bolesnička soba

Početakom 70-ih godina, u Zavodu je radila 21 medicinska sestara. Kako se razvijala Ustanova i povećavale usluge koje su se pacijentima pružale u sklopu medicinske rehabilitacije i rehabilitacije, iskazale su se potrebe za sve većim brojem i različitim stepenom obrazovanja medicinskih sestra/tehničara.

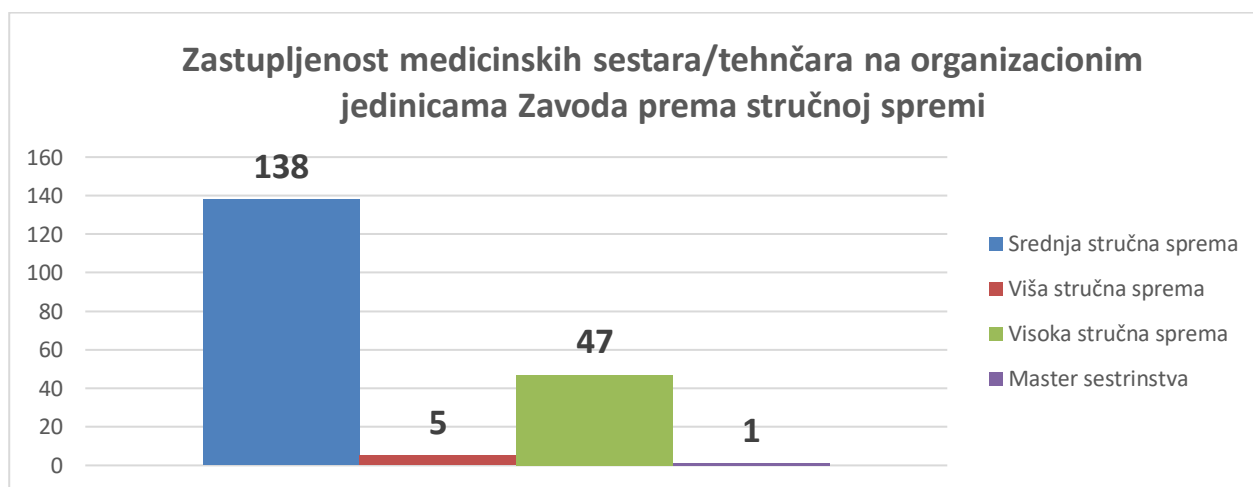
Sestrinstvo u Zavodu danas broji **193 medicinske sestre** i to:

- **6** u Službi I,
- **21** na Odjeljenju II – A,
- **15** na Odjeljenju II – B,
- **17** na Odjeljenju III,
- **16** na Odjeljenju IV,
- **32** na Odjeljenju V,
- **34** na Odjeljenju VI,
- **14** na Odjeljenju VII,
- **15** na Odjeljenju VIII,
- **21** na Centru IX ,
- **1** glavna sestra Zavoda i
- **1** Pomoćnik direktora za sestriinstvo.

Od ukupnog broja medicinskih sestra/tehničara, na odjeljenjima/Službi/Centru je **10 glavnih** medicinskih sestra/tehničara, **11 nadzornih** medicinskih sestra i **170** medicinskih sestra/tehničara na njezi hospitalizovanih pacijenata, u previjalištu, dnevnoj bolnici, ambulantama ili u operacionoj sali.



S obzirom na **stepen stručne spreme**, na organizacionim jedinicama najviše je medicinskih sestra/tehničara sa **srednjom stručnom spremom – 138**, sa **višom stručnom spremom – 5**, sa **visokom stručnom spremom 47** (180 ECTS - 30, 240 ECTS - 17) i **jedna** medicinska sestra sa zvanjem **master**.



Pored formalnog obrazovanja, a u skladu sa politikom kvaliteta Ustanove, medicinske sestre/tehničari svakodnevno teže da poboljšaju kvalitet i obim u pogledu pružanja usluga zdravstvene njege i dodatno se usavršavaju u oblasti zdravstvene njege neuroloških, pedijatrijskih, traumatoloških, hirurških, angioloških, reumatoloških, onkoloških pacijenata.

U cilju obezbjeđivanja što efikasnije zdravstvene njege, a samim tim i povećanja sigurnosti boravka u Zavodu, korisnika zdravstvenih usluga, medicinske sestre/tehničari su prošli brojne edukacije: *Prevenција dekubitusa, Zaštitni položaji i pokreti kod zdravstvenih radnika i pozicioniranje pacijenta, Prevenција intrahospitalnih*

infekcija i adekvatno razdvajanje i odlaganje medicinskog otpada, Uzimanje uzoraka krvi za laboratorijske analize vakutajner sistemom, Zdravstvena njega pacijenta sa hroničnom ranom, Kardiopulmonalna reanimacija...



Kardiopulmonalna reanimacija



Njega pacijenta sa hroničnom ranom

Medicinske sestre/tehničari u svakodnevnom pružanju usluga iz oblasti zdravstvene njege rukovode se Procesom zdravstvene njege koji se sastoji iz nekoliko etapa: procjena potreba za zdravstvenom njegom, planiranje aktivnosti, cilj koji želimo da postignemo, realizacija i evaluacija. Proces zdravstvene njege je prilagođen individualnim potrebama pacijenta.

Sastavni dio medicinske dokumentacije u Zavodu je i sestrinska dokumentacija:

- Uputstva i procedure koje opisuju sestrinske aktivnosti
- Sestrinska anamneza
- Dnevni plan njege
- Sestrinska otpusna lista

Sve aktivnosti u domenu rada medicinskih sestara/tehničara se uredno dokumentuju.

Prateći svoj djelokrug rada, medicinske sestre/tehničari su ravnopravni članovi rehabilitacionog tima.



Sestra u operacionoj sali

U radu sa pacijentima medicinske sestre/tehničari, zavisno od organizacione jedinice, sprovode: zdravstvena njega pacijenata i neposredne pacijentove okoline, ishrana nepokretnih pacijenata, pozicioniranje pacijenata u postelji i prevencija komplikacija dugog ležanja (dekubitus, pneumonija, kontrakture, tromboflebitis), transfer pacijenata sa kreveta na kolica i obrnuto, aplikacija lijeka per os i parenteralnim putem, previjanje rana, izvođenje određenih medicinsko - tehničkih intervencija (kateterizacija mokraćne bešike, EKG, spirometrija, transkutana oksimetrija, hiperbarična oksigeno terapija – priprema pacijenata, pratnja i nadzor nad sprovođenjem terapije), dopler index, vađenje drenova i šavova, mjerenje vitalnih parametara, postavljanje kratkoelastične bandaže, plasiranje nazogastrične sonde, njega traheostome, gastrostome i urostome) zdravstveno – vaspitni rad sa pacijentom i porodicom.



Transkutana oksimetrija



Pozicioniranje pacijenta

Jedna medicinska sestra je uključena u izvođenje praktične nastave za studente Medicinskog fakulteta, odsjek *Sestrinstvo*, na predmetu *Zdravstvena njega u procesu rehabilitacije*.

Medicinske sestre Zavoda su članovi **Udruženja medicinskih sestara, tehničara i babica regije Banja Luka** i imaju dobru saradnju sa kolegama susjednih udruženja.

Prisustvuju bitnim dešavanjima u zemlji i inostranstvu, predstavljajući se usmenim i poster prezentacijama (Evropski kongres fizikalne medicine i rehabilitacije, stručni skupovi od strane pojedinih sekcija Udruženja medicinskih sestara, tehničara i babica regije Banja Luka, radionice, seminari i kongresi medicinskih sestara Hrvatske, Slovenije i Srbije).

Medicinske sestre Zavoda su učestvovala u kreiranju nastavnih modula iz Sestrinskih operativnih procedura koje je organizovao Centar za zdravstveni menadžment Instituta za javno zdravstvo.

Sestre Zavoda su edukovane za vanjskog ocjenjivača od strane Agencije za sertifikaciju, akreditaciju i unaprjeđenje kvaliteta u Republici Srpskoj.

Također, aktivno su uključene u **rad Komisija unutar Zavoda** – Komisija za terapiju i lijekove, Komisija za prigovore i žalbe, Komisija za bolničke infekcije, Komisija za unaprjeđenje kvaliteta, Komisija za bezbjednost objekata, pacijenata i zaposlenih u Zavodu. Sestrinstvo Zavoda je aktivno u pogledu istraživanja – Učestalost infekcija urinarnog trakta.

Glavne /nadzorne sestre obavljaju funkciju mentora za mlade kolege koji borave u Zavodu u okviru obavljanja pripravničkog/volonterskog staža, stručnog usavršavanja.

Zavod je ustanova sa kojom je Socijalno edukativni centar sklopio Ugovor o poslovno-tehničkoj saradnji na osnovu kojeg se provodi praktična nastava za polaznike kursa za njegovatelje starih i nemoćnih lica, gdje su glavne/nadzorne sestre mentori. Jedna medicinska sestra je angažovana kao predavač teoretske nastave u SEC – u.

2014. godine usvojena je **misija i vizija medicinskih sestara Zavoda**.

Misija sestrinstva – Obezbjedivanje vodeće uloge medicinskih sestara/tehničara u sveukupnom procesu zdravstvene brige za pacijenta, porodicu i zajednicu uz istovremeno i stalno unapređenje profesionalizma i prakse medicinskih sestara.

Vizija sestrinstva – Biti vodilja na putu zdravstvene njege, svaki put za svakog pacijenta, kroz praksu i sveukupnu brigu o pacijentu uopšte.

Vrijednosti – Osnaživanje, timski rad, inovacije, učenje, pacijent kao centar zdravstvene njege i praksa zasnovana na dokazima.

